

IZENA: CORAZÓN SIN FRONTERAS		
Posta-helbidea: Isaac Albeniz kalea 2, behea 01005 Vitoria-Gasteiz Araba/Álava	Telefono-zenbakiak: 945 0436 52 665 231 635 Astelehenetik ostiralera 09:00etatik 13:00etara	
Logoa: 	Helbide elektronikoa: Oficina.corazonsinfronteras@gmail.com	QR kodea: 
	Webgunea: https://www.corazonsinfronteras.org/	
Nor diren: Corazón Sin Fronteras irabazi-asmorik gabeko elkarte da, estatu mailakoa, eta Gasteizen du egoitza. Bihotz-hodietako osasuna sustatzea eta bihotzeko gaixotasunak dituzten pertsonen eta haien familiei laguntzea du helburu, bai eta bihotz-hodietako arrisku-faktoreak dituzten pertsonen ere. Biztanleria orokorrean bihotz-hodietako gaixotasunak prebenitzeko sortu zen, informazioaren, laguntzaren eta errehabilitazio- eta ongizate-programa espezifikoaren bidez. Espainiako Bihotz Fundazioaren eta Espainiako Kardiologia Elkartearen Pazienteen Erakundearen parte da.		
Zein talderi zuzentzen zaizkion: Bihotzeko gaixotasunak dituzten pertsonak eta haien familiak, bai eta bihotz-hodietako arrisku-faktoreak dituzten pertsonak ere.		
Zerbitzuak: - BIHOTZ-HODIETAKO PREBENTZIOKO DIZIPLINA ANITZEKO PROGRAMA (arrisku-faktoreak dituzten pertsonak). - BIHOTZEKO ERREHABILITAZIOKO DIZIPLINA ANITZEKO PROGRAMA, III. FASEA (bihotzeko gaixotasunak dituzten pertsonak). - Gizarte- eta lan-ingurune kardio-osasungarri batera egokitzeko prestakuntza- eta aholkularitza-zerbitzua. - Laguntza emozionala eta nutrizionala. - Bihotz-eskola. Bihotz-hodietako gaixotasunari eta arrisku-faktoreei buruzko hitzaldiak eta tailerrak ematea. BBB eta desfibriladoreen erabilerari buruzko tailerrak. - Talde-terapia: erlaxazio-tailerrak, estresa kontrolatzeko tailerrak eta Mindfulness.		
Beste datu interesgarri batzuk - Pazienteentzako eta senitartekoentzako bihotza prebenitzeko eta errehabilitatzeko programak. - Bihotz-hodietako osasunari buruzko prestakuntza-jarduerak eta sentsibilizazio-kanpainak. - Bihotzeko gaixotasunak dituzten pertsonentzako aholkularitza eta laguntza. - Bihotz-hodietako osasunarekin lotutako nazioarteko lankidetzako proiektuak. - Ohitura kardio-osasungarriak sustatzeko tailerrak, jarduera fisikoak eta komunitate-ekintzak.		